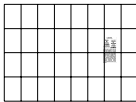


ECONOMÍA Y EMPRESAS <small>DE CASTILLA-LA MANCHA</small>	Tirada: 7.000	Sección: -	
	Difusión: 3.500	Espacio (Cm_2): 47	
Castilla La Mancha Economía	Audiencia: 12.250	Ocupación (%): 5%	
Semanal	15/12/2003	Valor (Ptas.): 10.056 Valor (Euros): 60,44 Página: 55	Imagen: No

LABORAL

**Abierto
 las
 24 horas,
 estrategias**
Sally Helgesen
Empresa Activa



Abierto las 24 horas es una guía para navegar en un nuevo mundo laboral en el que todas las reglas han cambiado. Las nuevas tecnologías, las cada vez más largas jornadas laborales, la ruptura de la barrera entre el trabajo y el hogar, y el creciente esfuerzo para organizar nuestro tiempo libre y nuestras relaciones sociales, amenazan nuestro equilibrio personal. Ofrece soluciones para afrontar la situación.